



小女兒的智慧

## 五十八 爲什麼要吃飯

下班回家，很快的簡簡單單的弄了些飯菜，和二個孩子囫圇吞棗匆匆忙忙的吃完飯，感覺好像完成了例行工作，如釋重負般的坐在客廳看著新聞節目。

小女兒坐在身旁突然問：「爸爸！我們爲什麼要吃飯？」

我隨意的回答：「晚餐時間到了，就要吃飯啊！」

小女兒接著問：「爸爸！那麼我們吃飯到底是因爲肚子餓了？還是時間到了？」我看著小女兒說：「這一題很好！」然後，父女二相視而笑。



大珠慧海禪師的「饑來吃飯，困來即眠」。我想，或許可以不用偉大的解釋說是「吃飯的時候當用心吃飯，睡覺的時候當用心睡覺」。倒不如，簡單的直譯說是「餓了就吃飯，困了就睡覺」。道理或許可以就像是道家的「大道端居太極先，本於父母未生前」，或許就像是禪宗的「父母未生前的本來面目」，或許就像是永嘉玄覺禪師在《證道歌》的「行亦禪，坐亦禪，語默動靜體安然」一般的「本源自性天真佛」。就是這麼自自然然簡簡單單「餓了就吃飯，困了就睡覺」罷了。

我今天可真是迷糊了！「餓了就吃飯」？我也不是！「吃飯的時候當用心吃飯」？我也沒有？那我到底是在吃些什麼飯啊？我剛剛腦袋是不是真的「空空」了？

小女兒問說：「爲什麼要吃飯？」

是啊！就因爲餓了啊！難道是吃飽了撐著？還是閑著沒事？還因爲有人叫你吃飯？還是真的是因爲時間到了？