



小女兒的智慧

## 五十三 怎麼可以這樣說

和朋友閒聊，談啊談啊談到我們的身體，不經意的說了：「就是這麼一具臭皮囊，有什麼好在意的。」

小女兒拉拉我的衣袖，用著很失望的眼神看著我說：「爸爸，你怎麼可以這樣說？」我一回神轉頭看看小女兒，很不好意思的說：「信君！對不起，我說錯了！」

佛教在「觀身不淨、觀受是苦、觀心無常、觀法無我」等四念處的修行法門中提出「觀身不淨」的不淨觀想。「不淨觀」可觀想人身體、體內、外相的種種骯髒污穢的不淨想，主要是在於止息貪欲、降伏煩惱。「不淨觀」的青瘀、膿爛、蟲噉、膨脹、血塗、壞爛、敗壞、燒、骨等九種「不淨觀」想，也是在於對治我們對於肉體與情欲的執著。不淨觀想，是有其立論基礎的，但簡而言之卻很世俗的衍生出我們對身體賦予「臭皮囊」的想法。



《孟子離婁上》：「有孺子歌曰：『滄浪之水清兮，可以濯我纓；滄浪之水濁兮，可以濯我足。』孔子曰：『小子聽之！清斯濯纓，濁斯濯足矣，自取之也。』夫人必自侮，然後人侮之；家必自毀，而後人毀之；國必自伐，而後人伐之。」

唉呀！我今天怎麼可以這樣胡言亂語說我的身體呢？我怎麼會該「觀」的不去「觀」，卻自己輕蔑的看輕自侮這個「受之父母」的身體髮膚為「臭皮囊」，真的是「是人不解如來所說義」了！

大藏經《修習止觀坐禪法要》中有一段經文云：「身安則道隆，飲食知節量，常樂在空閑，心靜樂精進，是名諸佛教。」

我怎麼可以這樣說呢？我怎麼會如此不尊重為我辛勞服務的軀體呢？等等，倒可真的要好好想想，好好懺悔了！