



五十 這樣平平的好好

晚上，房裡用熨斗燙小朋友的制服，小女兒靜靜地站在一旁看著。等我燙好衣服拿給她後，她好高興的說：「嗯！這樣平平的好好！」，我問說為什麼，她說：「我喜歡穿平平的衣服，衣服平平，心裡面感覺也平平，很快樂的。」

嗯！好個「心也平平」！

或許是從小多少也學做家事，從中學起就開始自己燙衣服。皺皺的、不平整的衣物，隨著熨斗一次次的滑過，就平了。久了，也漸漸習慣的愛上燙衣服的這種感覺，特別是心裡偶有起伏時，也就這般的燙燙衣服做做家事，換個平靜的心境，也算是我自己「安」心的一種方法。



小女兒的智慧

《六祖壇經》決疑品無相頌云：「心平何勞持戒，行直何用參禪」。或許，真正的意義是說，就是因為自己的「心」還不能平，所以就該好好持戒；是因為自己的「行」還不夠直，所以當要好好參禪吧！《楞嚴經》中持地菩薩緣聞毘舍如來開示：「當平心地，則世界地，一切皆平。」而後豁然開悟，了知外在一切事相的高低，皆因內心分別取捨，才有平與不平的差別。

我想，不管是天台的一念三千，禪宗的心含萬物，淨土的唯一淨土，唯識的「三界唯心、萬法唯識」，還是《華嚴經》所云的：「若人欲了知，三世一切佛，應觀法界性，一切唯心造」，究其根本，總是不離「明心見性」！

想想，雖然還沒本事明心，但能暫時平心，不也不錯嗎？

嗯！真的這樣平平的很好！至少是能像周利槃特「掃塵除垢」般的淨化內心的塵夠吧！