



四十七 快樂一點嘛

車子好幾天沒洗，很髒，特別是又有一些鳥糞點綴其上，實在很不雅觀，傍晚回家，拿起水管開始洗車。小女兒站在旁邊看我洗車，也順便趁機會玩玩水。我沒理她，只想認真的趕快洗好車好進去做其他的事情。一會兒，小女兒跑到身旁說：「爸爸，快樂一點嘛！你的臉臭臭的，這樣很難看喔！」

想想也對，在人來人往中，我們不也可以觀察到每個人面容上所展現的喜、怒、哀、樂嗎？我們不也可以觀察到不同的「憂心」、「忿怒」、「喜悅」等等「相」嗎？只是，我不得不問我自己，今天我無意識中的「相」真的那麼難看嗎？

經上說「相由心生」，那麼換個角度說，我現在的心境其實也相對的不好。是不是有很多的「事」還沒處理好呢？還是「心」還沒處裡好？



小女兒的智慧

學佛的人常常會發願說要修個「相好莊嚴」。

但是這佛在人間應化身所現「如來三十二大丈夫相」的「相」與「八十隨形好」的「好」，無一不是點滴精進修行累積而成的。《楞嚴經》中云：「一切眾生，從無始來，迷己為物，失於本心，為物所轉。故於是中，觀大觀小。若能轉物，則同如來，身心圓明，不動道場。於一毛端，遍能含受十方國土。」

學佛的歷程，我們學習「相由心生」、「境隨心轉」的道理。但或許如果能更進一步的學習「轉境」，那才會有的如同如來般的真正「相好莊嚴」吧！

嗯！我等等該好好的去觀照一下這個被「遺忘」許久的自己！