

四十三、你不要急著批評

我手肘扭傷，到了一家中醫院看傷科。醫師建議除了推拿敷藥以外，再配合吃藥效果會更好。我付了錢，拿著藥，與孩子們一起步行到停車場，路上我無意的喃喃自語：「好貴！」想不到小女兒卻接著說：「爸爸！你不要急著批評嗎！說不定很有效喔！」我望著小女兒很慚愧的說：「對不起！爸爸又說錯了！」

我是真的又錯了！是社會環境的熏習？是過去世的習氣？還是本性如此？不管怎樣，我今天又做了一次不好的「身教」。

我們有很多人習於批評，就好像我們今天的政治環境、社會環境，就是生活在你批我評的生活之下，就是生活在為反對而反對的言論之中；好像，所有的事事物物總得批評一下，才能顯得出自己；總得反對一下，才能凸顯出自己。生活是真的要在如此憎惡的對待下過日子嗎？記得前不久在「生命的答案，水知道」一書

小女兒的智慧

中讀到，對水「讚美」、「批評」、「不理會」都將產生不同的結果。我想對人應該也是會有一樣的結果吧？！

批評！其實不見得是一件壞事，也可能是讓人增上的動力，也可能是讓人頓悟的棒喝。然而，這些話是出於善意而說出的誠懇的、禮貌的、尊敬的、鼓勵的、關懷的、讚美的、寬容的、幽默的、感恩的話語？還是出於惡意而說出的奸詐的、粗暴的、虛偽的、鄙俗的、辱罵的、尖酸的、譏諷的、誹謗的、忘恩的話語？是善？是惡？就在我們的起心動念了！

在《龍舒增廣淨土文》卷第十二「口業勸戒」中，佛陀云：「口誦佛名如吐珠玉，口宣教化如放光明，口談無益如嚼木屑，口好戲謔如掉刀劍，口道穢語如流蛆蟲，口說善事如噴清香，口語誠實如舒布帛，口言欺詐如蒙陷阱，口稱惡事如出臭氣。」自己想想，身為推行「存好心、做好事、說好話」三好運動的佛光人，我的「口」是說「真語、實語、如語、不誑語，不異語」的善業？還是造「兩舌、惡口、妄言、綺語」的惡業？

我仔細想想，今晚大概又得到佛堂好好的跪香了！

(人間福報，福報家庭版，九十二年十月二十九日)