

三十七、你又不是我

小朋友拿著玩具在客廳裡跑來跑去打打鬧鬧，只聽到小女兒哇哇大叫說：「好痛！」。兒子回應說：「根本不會痛！」，小女兒接著又說：「你又不是我，你怎麼知道我不會痛？」一時興起，我抬起頭來插話說：「你又不是我？那你是誰？我又是誰？」小女兒突然停住，好奇的看著我說：「那到底誰是誰？」然後又繼續玩耍了！

記得在《莊子·外篇·秋水第十七》中，莊子與惠子有下面這一段非常精采的對話：莊子與惠子游於濠梁之上。莊子曰：「儵魚出游從容，是魚之樂也。」惠子曰：「子非魚，安知魚之樂？」莊子曰：「子非我，安知我不知魚之樂？」惠子曰「我非子，固不知子矣；子固非魚也，子之不知魚之樂，全矣！」莊子曰：「請循其本。子曰『汝安知魚樂』云者，既已知吾知之而問我。我知之濠上也。」

小女兒的智慧

莊子的「你又不是我，你怎麼知道我不知道魚很快樂？」相同的，小女兒的「你又不是我，你怎麼知道我不會痛？」如是稀鬆平常話，其實我們經常都有機會聽到的，只是沒有感覺罷了！又其實，沒有感覺也就罷了，我們好像也常常會不經意僭越的以「我就是你」的角色，來判定很多很多的事與物。然後，只要與「我」相違者，就都是別人的不是了。

有時候想想我們的週遭環境與生活，從孩子的教育、修行的法門、政治的理念、甚至食衣住行育樂的每一件小小事，我們好像常常看到很多人的「我」，已經漸漸的走向「順我者昌，逆我者亡」的價值判定，然後只要不合「我」意，就是爭執、吵鬧、弄得大家不愉快了。

六祖惠能云：「何其自性本自清淨，何其自性本不生滅，何其自性本不動搖，何其自性能生萬法，何其自性本自具足。」在我們修行的次第中，認識「自性」的「我」是很重要的，認識「天上天下，唯我獨尊！」的「我」更是重要。但是，這些種種，好像從來沒有教我們要把「我」，變成「我」可以等於就是「你」來

看待。

曾經讀過一則專家的研究指出，狗，是色盲的。狗看不到艷麗的彩虹，但是彩虹卻是存在的。或許我們會很興奮的想和狗分享繽紛美麗的彩虹，或許我們會很生氣狗怎麼不懂我們眼中的彩虹。但也或許，小狗狗也很納悶，他能看到、聽到、聞道、感覺到的另一些東西，為什麼這些笨笨的人類卻無法看到、聽到、聞道、感覺到呢？

畢竟「你又不是我？」不是嗎？！

(人間福報，福報家庭版，九十二年八月六日)