

## 十四、你是不是很有煩惱？

工作上不是很順心，忙完了一天的紛紛擾擾與是是非非，很疲累的回家，無精打采的坐在客廳休息。小女兒很貼心的來到身旁，輕聲的問道：「爸爸！你是不是很有煩惱？」我赫然醒覺，提起精神告訴女兒說：「是啊！煩惱是有的，但是找不到煩惱的人。」不知道她是聽懂還是不懂，小女兒接著說：「不煩惱就可以了！」然後很愉快的又跑去玩耍了。

做一個現代人，我們誰沒有煩惱，誰沒有紛紛擾擾與是是非非，但是真正重要的是如何在煩惱來時，不成為受煩惱所困的人，轉煩惱為菩提是很重要的。《佛說四十二章經》中云：「夫為道者，猶木在水，尋流而行，不觸兩岸，不為人取，不為鬼神所遮，不為洄流所住，亦不腐敗，吾保此木，決定入海。學道之人，不為情欲所惑，不為眾邪所嬈，精進無為，吾保此人，必得道矣。」我很感激女兒適時的來提醒「你是不是很有煩惱？」讓我很快的能再提起正念，不為煩惱所轉。

## 小女兒的智慧

今晚就寢前讀《六祖法寶壇經》，在機緣品第七中讀到，六祖回應臥輪禪師而示一偈曰：「惠能沒伎倆，不斷百思想，對境心數起，菩提作麼長。」我滿腔歡喜的合十讚歎。決定要安心的睡個好覺，明天，希望能有充分的慈悲與智慧來解決那些所謂的煩惱。

(人間福報，福報家庭版，九十一年十月二日)