

十三、你真的這麼忙嗎？

太太在英國讀書，我一個男人帶二個孩子，的確是很辛苦，特別是最近又忙著寫研究報告就又更忙了。一天，吃完晚餐，孩子好像很高興的要來和我講在學校發生的大小事情，我有點不耐煩的告訴他們說我很忙。孩子們有點難過的走回房裡，一時間看了我心裡也有點不捨，也覺得自己處理得不是很好。

我仔細想想，如果我與親子的互動只剩下照顧三餐起居與接送上下學，如果我與家人共處的時間，只剩下晚餐與一起看電視，這樣的生活似乎已經少了很多心靈上的溝通與互動了。

孩子睡覺前，小女兒跑到我身旁輕聲的問：「爸爸！你真的這麼忙嗎？」我很慚愧的摸摸小女兒的頭說：「爸爸是真的很忙，不過我明天起一定會多挪一些時間來陪你們。」小女兒聽了後很高興的回去睡覺了。

小女兒的智慧

我們現代人，是真的都很忙，忙到連我們的問候語都變成了「忙嗎？」。仔細想想我們來人生這一遭的目的到底是什麼？我們是真的這麼忙嗎？那我們在忙些什麼？忙著三餐溫飽？還是忙著功名利祿？我們是不是已經人忙到心也忙了？還是茫了？還是盲了？

今天晚上，我很深刻的記住小女兒的提醒，我要藉著重新管理時間與安排時間，來提昇親子互動的生活品質，我更要時時警惕著自己，我來人生這一遭到底在忙什麼？

(人間福報，福報家庭版，九十一年九月十八日)