

七、我們是不是很幸福

太太在英國讀書，我一個男人帶二個孩子，的確是很辛苦，不過倒也在辛苦中享受了我這一生中難遭難遇又如此親密的親子生活與互動。

大概是平時為人還不算太差吧？！端午節期間，許多朋友看著我這麼個男人自己帶著二個孩子，大概沒什麼時間也不會想到「粽子」這件事情，紛紛三、五個粽子的，送來著有各種不同特色與愛心的粽子到家裡，一時間冰箱的粽子累積到好幾十個，相對的我們一家三口也因此常常吃粽子。

一日晚間，我們「又」吃粽子了！小女兒撥了撥粽葉後突然說：「爸爸，我們是不是很幸福？」我問說爲什麼？她接著說：「你看，雖然我們沒有媽媽包的粽子，但是我們有很多很多別人媽媽包的粽子，那不是很幸福嗎？」

小女兒的智慧

小女兒的：「我們是不是很幸福」，讓我驀然驚醒，也由衷的讚歎。其實，幾天前我正煩惱著已經吃了一個星期的粽子了；其實，我也曾對送我粽子的朋友的熱誠好意，因為不是很願意，而失去應有的滿腔感恩。

憶及在「六祖法寶壇經」《行由品》中云：「一念悟時，眾生是佛。」、「前念迷，即凡夫；後念悟，即佛。前念著境，即煩惱；後念離境，即菩提。」想想我與孩子們一同吃了一個星期的粽子，小女兒看到的是「幸福」，而我卻起的是「煩惱」。生活中的念念生滅無時都有，但是如果能經常有「正」念、「正」思惟，是不是能活得更愉快一些？

(人間福報，福報家庭版，九十一年六月二十六日)