

一、爸爸你最討厭的人有幾個？

有一天，讀小學三年級的小女兒信君來到研究室，突然問道：「爸爸你最討厭的人有幾個？」

心理正開始盤算著一個又一個愈數愈多的冤親債主的時候，感覺卻又是深深重重的一記棒喝！

想想在我每一個階段的生活與交友過程中，「順境」的就把他列為朋友，「逆境」的就把他列為討厭的人。

我的仇人怎麼這麼多？我的心量怎麼這麼小？我的修持修到哪裡去了？

彌勒法語中說的：「眼前都是有緣人，相見相親，怎不滿腔歡喜？世上盡多難耐事，自作自受，何妨大肚包容？」

小女兒的智慧

我誠實的告訴我的女兒，我是真的有好幾個討厭的人，不過我要開始用「歡喜與包容」來一個一個的減少。

(人間福報，福報家庭版，九十一年三月二十七日)