

佛光山極樂寺住持 滿益法師 專文推薦

佛法在世間，不離世間覺；離世求菩提，猶如覓兔角。在佛教中有一則公案：白居易問鳥窠禪師如何是佛法大意？禪師回答：「諸惡莫作，眾善奉行」，如是話語，三歲小孩都知道，八十老翁做不到。陳老師藉由與孩子應對的種種情況，將其中所激發的省覺來與讀者分享，從這篇篇的對話中，我們看到的是小孩天真的應對世事，不存城府，實實在在的認知，令我們大人在複雜化的思惟中，重回到平常心的道上。

陳老師學有專精、著作等身，並發願以「慈航普渡，滄海黎民免迷途；尋聲救難，娑婆眾生得離苦。」的精神，成立海洋大學海事安全研究中心，致力於海難救助方面的研究工作，為國內海事領域中少有的人才。此外，陳老師加入佛光會也逾十年，淡薄名利、老實做事，除了擔任佛光會檀講師的弘講工作外，更積極的投入監獄弘法佈教的行列，不曾間斷，可見其慈心悲願。

小女兒的智慧

這是個重溝通的年代，尤其家庭、親子溝通是人格成長的重要基礎，有許多人可能花費了許多時間在旁雜事務上，卻沒有安住身心與家人、兒女們交流，以致於親子之間的問題叢生，甚至導致許多家庭的問題，一個家是人生成熟的催化劑，佛陀告訴我們緣起法，雖然金剛經告訴我們凡所有相皆是虛妄，但生存在世間上，卻不能否定世間法的經營及提起，希望透過陳老師這本書的出版，帶給我們無限光明的醒思與未來。

佛光山極樂寺住持

釋
浩
益

九十二年一月