

## 【都是哀鳳惹的禍？】當斷不斷

我有一支很棒的 iPhone4 手機，雖然功能很多，但我主要仍只有在撥接電話和外出時確定有沒有重要郵件而已。我的學生無意間看到老師拿著這麼先進的手機，告訴我可以安裝很多很好玩的遊戲，也順便幫我安裝了一些，我想，我拿行動電話近二十年也從沒玩過，安裝了也是沒用吧！

一日，閒來無事，看看手機的遊戲區，點選進去玩耍一下，也算休閒娛樂。發現很多遊戲是真的很好玩，美其名說是可以訓練反應與預防老人癡呆，又有過關升級的樂趣，因此，偶爾為之，亦不算大過矣。

不過，最近一直很忙，一點也沒閒來無事，但是卻還常常拿著手機玩耍，想著一定要破下一關，想著分數一定要破幾萬分。就這樣，努力不懈的在遊戲中廝混，睡眠也受了影響，就連老婆和孩子也消遣說，我怎麼會開始迷起電動呢？

想想，我怎麼自己會不由自主的拿著手機開啓遊戲？雖然遊戲過程也常覺得不該再玩下去，可是每每遊戲結束，總很自然的碰觸螢幕再來一局；又每每想著這一局玩完就不完，但卻總又不甘心剛剛分數太低沒過關，決定再玩一局就真的不玩……如此這般，時間就點滴消逝。

昨晚不知道玩到幾點才睡，今日到了近中午才起床，拿著手機經過佛堂，看著我們家的菩薩，心裡好像感覺菩薩消遣我說：「念佛，如果有那麼認真就好！」一時，呆坐佛前，想著「當斷不斷，反受其亂」、「當斷不斷，反受其亂」、「當斷不斷，反受其亂」。當下，也想到每次在浴佛的時候，心裡默想著：「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生」……

直下的感覺，我好像只不過是個「誦經久不明」的識字的人罷了！我猶記以前常四處演講告訴大眾要放下、要斷除煩惱、要割捨、要有決心、要有智慧等等，但我自己豈不是也「口誦心不行」，自己根本做不到呢？

我非常喜歡讀誦《六祖壇經》，經中《懺悔品第六》中云：「弟子等從前念、今念及後念，念念不被愚迷染；從前所有惡業愚迷等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。弟子等從前念、今念及後念，念念不被僞誑染；從前所有惡業僞誑等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。弟子等從前念、今念及後念，念念不被嫉妒染；從前所有惡業嫉妒等罪，悉皆懺悔，願一時消滅，永不復起。」

《佛心經品亦通大隨求陀羅尼》經中，如來告諸菩薩諸善男子說證修佛地十種持必定成就的第十持即是：「斷除邪行，莫損虛空。志信堅固，不辭疲苦。」《大方廣佛華嚴經》卷第四十，普賢菩薩告諸菩薩及善財，從「禮敬諸佛」到「普皆迴向」的十種應修廣大行願總是以「念念相續，無有間斷，身語意業，無有疲厭。」做為每個誓願的結語。

想到這裡，我趕緊去告訴我家的菩薩，決定從前念、今念及後念，「斷除邪行」，不再沉迷手機遊戲；我從前念、今念及後念，「莫損虛空」，要認真用功了。希望我們家的菩薩能幫幫忙，讓我這次的「念」能「念念相續」久一點，如果稍有「間斷」，也當能趕緊回頭再提起正念。

好！就這麼辦！用功去了！